

# FIEF-uitje voor de Zonnebloem dankzij Kroon Oil Foundation

Door: Margreet Strijker

ALMELO - De gasten en vrijwilligers van de Zonnebloem mochten kennis maken met een nieuw fenomeen: fitter worden met behulp van games. Het Zonnebloemuitje was mogelijk dankzij een gift van de Kroon Oil Foundation, het goede doelenfonds van het gelijknamige bedrijf. De eerste deelnemers vonden het geweldig. 'Ik heb kramp in de kaken van het lachen.' Het game-, sport en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT biedt sinds februari een nieuw trainingsprogramma voor 60-, 70- en 80 plusers: Fief worden en fief blijven. Deelnemers gamen om vitaal te worden of te blijven met hulp van een gamecoach en toezicht van een fysiotherapeut. Zonnebloembestuurders Berry Bögemann en Marietje Ekkel leek het een fantastisch idee om alle Zonnebloemvrijwilligers en de gasten die zij thuis bezoeken, kennis te laten maken met het FUN-IE-FIT en het gamen. Maar de financiën waren wel een struikelblok, want veel gasten van de Zonnebloem hebben een smalle beurs. Daarop is door de Zonne-



*De mensen van de Zonnebloem stortten zich met overgave in het Fief programma*

bloem en het FUN-IE-FIT een aanvraag ingediend bij de Kroon Oil Foundation. Tot grote vreugde besloot het bestuur het speciale uitje voor 100 Zonnebloemgasten en vrijwilligers te bekostigen.

## Arrangement

Het arrangementje begon met een ontvangst, koffie, thee, een bijzondere lekkernij uit de Armeense keuken, een goodybag en vervolgens het bezoek aan het gamecentrum.

Daar mochten de deelnemers zelf aan de slag met de games. De mensen van de Zonnebloem stortten zich met overgave in het programma. De een rustig, de ander in een fanatiek tempo. Maar één ding wordt getraind als de beste: de lachspieren. De lachsalvo's rollen door het FUN-IE-FIT om Let's dance, de gemiste poortjes bij het skiën, de strikes tijdens het bowlen en het droge waterballet van de riverrace. Het FUN-IE-FIT hoopt dat de mensen van de Zonnebloem het enthousiasme ook gaan overdragen aan leeftijdsgenoten, burens, vrienden, familie en kennissen. De voortekenen zijn gunstig, de eerste deelnemers waren na afloop al bezig met het samenstellen van nieuwe groepen voor een uitje. Deelnemers die wekelijks zouden willen gamen, kunnen aanhaken bij Fief worden en fief blijven. Dat heeft in ieder geval tot en met de zomervakantie een gereduceerd tarief. Game-, sport- en gezondheidscentrum FUN-IE-FIT, Berlagelaan 2 (Meester Siebelinkhuis, zij-ingang). [www.funiefitcentrum.nl](http://www.funiefitcentrum.nl)